

Mi bebé

Te hemos estado esperando



SAINT AGNES MEDICAL CENTER
Un Hospital Baby-Friendly





Saint Agnes Medical Center se ha estado preparando para su parto especial mucho antes de que supiera que estaba embarazada. Ya sea que esté en los primeros meses de embarazo o cerca de la fecha de parto, ¡lea para conocer más sobre lo que planeamos para usted!

Antes de que llegue el bebé

Desde los colores de su cuarto hasta la experiencia del trabajo de parto y el alumbramiento, usted quiere que su bebé tenga lo mejor. Nuestras enfermeras certificadas quieren lo mismo para usted y para su familia que crece. Para ayudarla a prepararse, ofrecemos nuestras clases de educación para el parto y la lactancia “Bundle of Joy”.

Clases de “Bundle of Joy”

Hacer planes para la llegada de su bebé requiere una gran cantidad de tiempo y este nunca parece ser suficiente. Es por esto que hemos combinado nuestra educación para el parto y la lactancia en una sola clase. Es el paquete perfecto para su pedacito de cielo.

Las clases son interactivas, y abordan los procesos normales del parto y temas como los siguientes:

- Técnicas para sentirse cómoda.
- Comprensión de los procedimientos médicos.
- Comprensión del parto por cesárea.
- Comprensión de su recién nacido.
- Comprensión del posparto.
- Preparación para la lactancia, beneficios, posiciones/agarre.

Para conocer las fechas de las clases y registrarse, visite [***samc.com/bundle-of-joy***](http://samc.com/bundle-of-joy).

Registro de pacientes por Internet

En lugar de pasar minutos valiosos en la fila para completar la documentación pertinente, puede registrarse para su internación en la comodidad de su hogar. Simplemente visite samc.com/pre-register o llame al (559) 450-3157 para hablar con un secretario de admisiones. Puede registrarse con hasta tres meses de anticipación a su fecha de parto programada. Cuando llegue el gran día, se dirigirá directamente al OB ED en el cuarto piso del Ala principal para ser admitida.

Esperar lo mejor: cumplimos con las necesidades especiales

Los meses que conducen al nacimiento de un niño están repletos de anticipación y entusiasmo, y muchas preguntas. ¿Tendrá buena salud mi bebé? ¿Se parecerá a mí? ¿Deberíamos preguntar el sexo del bebé o dejar que sea una sorpresa? Si bien es posible que no podamos responder todas sus preguntas, podemos decir con confianza que usted y su bebé están en las mejores manos posibles. Junto con Valley Children's Healthcare –nuestro socio durante más de 40 años– ofrecemos el programa de maternidad más integral de la región, de manera que usted y su bebé pueden esperar el estándar más alto de atención antes, durante y después del parto.

Atención maternal y fetal

Un bebé feliz y saludable es la meta de todo embarazo. Sin embargo, algunas condiciones de la madre o del feto requieren medidas adicionales de atención. Los especialistas del Valley Children's Maternal Fetal Center trabajarán en estrecha relación con usted, su médica y otros proveedores de atención médica para minimizar las complicaciones médicas durante el embarazo: desde la realización de pruebas de rutina hasta la administración de los casos más complejos. En caso de que necesite una internación antes de la fecha programada de parto, los especialistas en medicina maternal y fetal de Valley Children's la ingresarán en la Unidad Preparto de Saint Agnes, donde seguirán controlando su salud y la de su bebé.

Para conocer más acerca de la amplia gama de servicios proporcionados por el Valley Children's Maternal Fetal Center, visite www.maternalfetalcenter.org.

Unidad de Terapia Intensiva Neonatal del Valley Children's (NICU)

En caso de que su bebé necesite atención crítica inmediatamente después del nacimiento, le complacerá saber que el equipo pediátrico de Valley Children's Healthcare opera una Unidad de Terapia Intensiva Neonatal (Neonatal Intensive Care Unit, NICU) de Nivel II y Nivel III en las instalaciones de Saint Agnes. Incluso los bebés más enfermos no tendrán que recorrer distancias superiores a unos pocos pasos desde la sala de parto para recibir el nivel óptimo de atención. Lo mejor de todo es que tanto la mamá como el bebé pueden quedarse juntos en un lugar cómodo. Las NICU cuentan con especialistas capacitados que pueden brindar cuidados a bebés prematuros y con otras necesidades especiales.

Departamento de Emergencias Obstétricas (OB ED)

Como parte de nuestra visión de elevar el nivel de atención y servicio que brindamos a las futuras mamás, Saint Agnes se enorgullece de ofrecer el único Departamento de Emergencias Obstétricas del área, que cuenta con ginecólogas/obstetras certificados por la Junta las 24 horas del día, los 365 días del año. Si tiene un embarazo de más de 20 semanas y tiene una necesidad urgente o de emergencia relacionada con el embarazo, sienta la tranquilidad de saber que será atendida por una de nuestras médicas ginecólogas/obstetras o por su ginecóloga/obstetra personal sin importar la hora, la complicación o las circunstancias.

Cuando llegue el gran día...

Estacionamiento y registro

Ya sea que llegue al hospital para tener a su bebé durante el día o en la madrugada, preséntese en la entrada del hospital y en el área de registro de pacientes, que se encuentra del lado este del campus (consulte el mapa que está en el reverso). En esta área tiene a su disposición el servicio de valet parking. Puede estacionarse por su cuenta cuando sea fuera de horario y los fines de semana. Una vez que ingrese en el Centro de pacientes ambulatorios, gire inmediatamente a la izquierda y avance por el pasillo hasta que vea el cartel direccional del OB ED, situado en el cuarto piso del Ala principal. El OB ED es el lugar en el que se la admitirá y donde comenzará su viaje.



Trabajo de parto y alumbramiento

Su bebé verá la luz en un mundo que se parece un poquito más a su casa en una de nuestras suites privadas de trabajo de parto, alumbramiento y recuperación, que están hermosamente decoradas. Para garantizar que usted y su bebé progresen sin complicaciones, su equipo de atención controlará los patrones de contracciones cada hora durante la primera parte del trabajo de parto y de forma constante durante el trabajo de parto activo. Con el fin de aliviar gran parte de la incomodidad que conllevan las contracciones, podemos brindarle medicamentos cada hora hasta el momento del alumbramiento. También puede solicitar la aplicación de una epidural durante el trabajo de parto activo.

Su médico autoriza la anestesia epidural, que será administrada por un anestesiólogo.

Después de que haya dado a luz a su bebé, permanecerá en la sala de parto cerca de dos horas y después será trasladada a una de nuestras salas de posparto privadas con hermosa decoración. Usted y su familia podrán vincularse incluso más plenamente en nuestras habitaciones privadas, que ofrecen comodidades adicionales como sofás cama, televisores de pantalla plana, sillas adicionales para huéspedes y un amplio lugar de almacenamiento.

Puede quedarse durante 1 o 2 días si tuvo un parto natural, o bien de 2 a 3 días si le practicaron una cesárea.

Canción de cuna de Brahm

Después del parto, sonará la canción de cuna de Brahm en el sistema público de altavoces del hospital para celebrar la llegada de su bebé.

Después del nacimiento del bebé

Tener un bebé es una experiencia monumental que marca el inicio de un lazo entre usted y su hijo que durará toda la vida. Para iniciar este nuevo capítulo de la mejor manera, nuestras enfermeras y el equipo de cuidados la animarán a practicar la magia del contacto piel con piel y la lactancia exclusiva. También fomentamos retrasar el baño de su bebé para que su pequeño tenga tiempo de adaptarse a este flamante nuevo mundo.

Un hospital Baby-Friendly

Reconocidos por ofrecer un nivel óptimo de cuidados a las madres en período de lactancia y sus bebés, nos enorgullece ser el primer Baby-Friendly hospital en Fresno. Ser Baby-Friendly es un símbolo mundial de excelencia en el cuidado de la maternidad. Significa que todas nuestras enfermeras están especialmente capacitadas para ofrecerle la información importante que necesita a fin de tomar decisiones informadas en cuanto a la alimentación de su bebé.

La magia del contacto piel con piel

Sujetar a su bebé en contacto piel con piel el mayor tiempo posible durante su estadía en el hospital maximiza la experiencia de vinculación, y es fundamental para el crecimiento y desarrollo de su hijo. Esto tiene especial importancia inmediatamente después del alumbramiento, cuando usted, el papá y el bebé están juntos como familia por primera vez.

El contacto piel con piel le permite intercambiar información sensorial con su bebé, lo que hace que él busque amamantarse. También ayuda a que su bebé permanezca cálido, mantenga su nivel de azúcar en sangre, esté relajado y tranquilo, y respire con más naturalidad. El bebé comenzará a mostrar comportamientos de alimentación que le permitirán prenderse de su pecho y aprender cómo mamar. Practicar el contacto piel con piel tanto como sea posible durante las primeras semanas satisface la necesidad natural de su hijo de estar en contacto cercano con usted. Cuando un bebé no siente la cercanía, es posible que se estrese. El contacto piel con piel también promueve la producción de leche, de modo que el contacto físico es importante para establecer un suministro abundante.

Retraso del baño del recién nacido

Las investigaciones muestran que esperar para bañar al bebé hasta que tiene más de 12 horas de vida mantiene más elevada su temperatura y permite que se establezca su nivel de azúcar en sangre. Retrasar el baño también ayuda a que los bebés desarrollen un sistema inmunitario más fuerte dado que están colonizados por bacterias provenientes del nacimiento. Los bebés nacen con un recubrimiento de unto sebáceo, una sustancia grasosa blanca que se absorbe rápidamente y humecta la piel. Permitir que la piel absorba este unto sebáceo en lugar de lavarlo disminuye la incidencia de eccema. Retrasar el baño también nos ofrece tener la oportunidad de educar a la madre acerca de las técnicas adecuadas para el baño y de responder las preguntas que pueda tener.

Alimentación del bebé

Lo que elija para alimentar a su bebé es una de las decisiones más importantes que tomará como padre. La lactancia exclusiva, la práctica de evitar agregar leche de fórmula o agua a la dieta de su bebé y alimentarlo únicamente con leche materna, es lo que recomendamos durante su internación y después. La leche materna le brinda a su bebé los anticuerpos y la inmunidad necesarios para ayudar a combatir infecciones, y brinda los nutrientes esenciales que no están presentes en la leche de fórmula. También es mejor para el estómago del bebé: tendrá menos problemas con la regurgitación y el estreñimiento. También usted experimentará beneficios. Además de disfrutar de una cercanía especial con su bebé, las mujeres que amamantan tienen menos sangrado, un riesgo menor de infecciones después del nacimiento y un riesgo más bajo de desarrollar enfermedades crónicas más adelante en su vida. Nuestras enfermeras le enseñarán la posición adecuada, las técnicas de agarre y las señales para alimentar a su bebé.

Soporte de la lactancia

Para respaldarla a usted y a su bebé en la lactancia, nuestros especialistas en lactancia certificados por la Junta Internacional se encuentran disponibles para consultas de seguimiento, incluso después de que vuelva a casa. Para obtener asistencia, visite samc.com/breastfeeding o llame al (559) 450-5210.

Visitas

Para obtener la información más actualizada sobre nuestra política de visitas, visite samc.com/maternity.

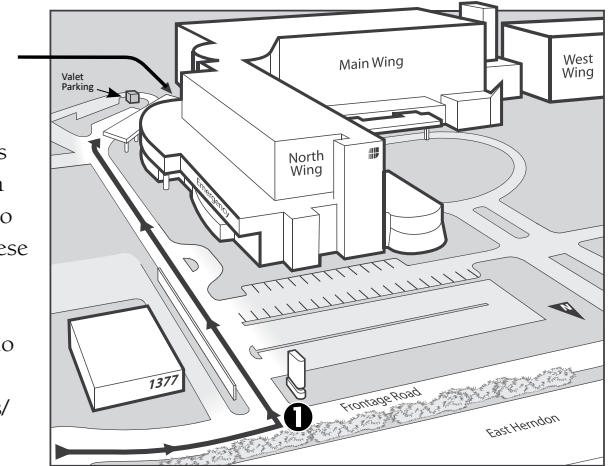


Gracias por elegir a Saint Agnes Medical Center para que forme parte de este momento tan especial de su vida. Esperamos poder atenderla a usted y a su familia durante las próximas generaciones.

Mapa de direcciones

Centro de pacientes ambulatorios/ Entrada para el registro de pacientes

Inmediatamente después de doblar hacia el sur en Millbrook Ave., cruzando Herndon Ave., incorpórese al carril izquierdo y prepárese para girar hacia la izquierda cuando vea el cartel (❶) con la inscripción Emergencias/Entrada al Hospital. El estacionamiento más cercano (❷) a esta entrada se encuentra al este del hospital.

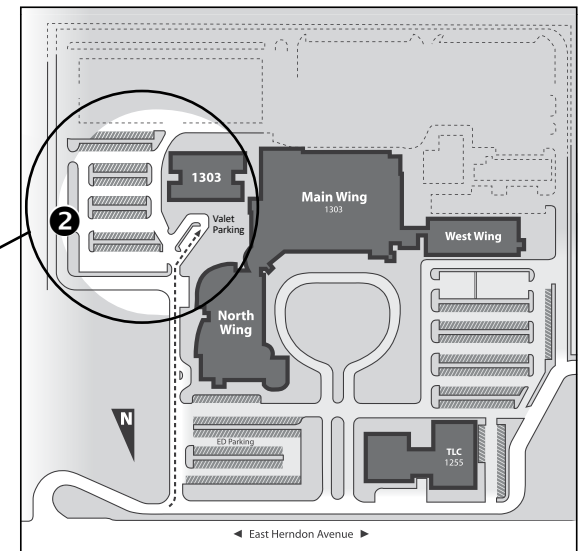


Mapa de aparcamiento

Registro de pacientes/ Valet parking (gratuito)

Registro/Admisión

Una vez que ingrese en el Centro de pacientes ambulatorios, gire inmediatamente a la izquierda y avance por el pasillo hasta que vea el cartel direccional del OB ED, situado en el cuarto piso del Ala principal.



Para obtener más información, visite samc.com/maternity o envíe un correo electrónico a saintagnes@samc.com.



Saint Agnes

A Member of Trinity Health

1303 E. Herndon Ave.
Fresno, CA 93720

www.samc.com

© 2016 SAMC. Todos los derechos reservados.
(Rev. 7/26)