



Saint Agnes

A Member of Trinity Health

Este centro sigue los diez pasos para una buena lactancia materna de World Health Organization/ UNICEF, de acuerdo con las instrucciones y criterios de evaluación de Baby-Friendly USA

Diez pasos para una buena lactancia materna

Toda instalación que proporcione servicios de maternidad y atención a recién nacidos debería:

- 1a. Cumplir completamente con el *Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna* y las resoluciones relevantes de World Health Assembly.
- 1b. Tener reglas de alimentación para los niños por escrito que los trabajadores y los padres repasan a menudo.
- 1c. Tener sistemas para supervisar y manejar datos.
2. Estar seguros de que los trabajadores tengan los conocimientos, la capacidad y las habilidades suficientes para apoyar la lactancia materna.
3. Hablar sobre la importancia y el manejo de la lactancia materna con las mujeres embarazadas y sus familias.
4. Ayudar al contacto piel con piel inmediato y sin interrupciones y apoyar a las madres para que empiecen la lactancia materna lo más pronto posible después de tener al bebé.
5. Apoyar a las mamás para empezar y continuar la lactancia materna y resolver los problemas comunes.
6. No dar a los bebés recién nacidos que amamanten nada de alimento o líquido que no sea leche materna, a menos que lo diga el médico.
7. Dejar que las madres y sus bebés estén juntos en el mismo cuarto todo el día.
8. Enseñar a las mamás para que sepan cuándo sus bebés tienen hambre.
9. Enseñar a las mamás sobre los riesgos y cómo usar los biberones, tetinas y chupetes.
10. Organizar la salida del hospital para que las mamás, los papás y sus bebés siempre puedan tener apoyo y atención.

Los diez pasos para una buena lactancia materna son la base de Baby-Friendly Hospital Initiative, que es un proyecto para mejorar la calidad de la lactancia materna creado por World Health Organization (WHO) y United Nations Children's Fund (UNICEF).

Los hospitales y centros de maternidad Baby-Friendly también cumplen con el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna y dan a las mamás y a los papás apoyo, enseñanza y materiales educativos que apoyan el uso de la leche humana en lugar de otros alimentos o bebidas, y a no aceptar o distribuir sucedáneos o sustitutos de la leche materna, tetinas u otros dispositivos de alimentación ya sean gratis o patrocinados.