MEDICARE ANNUAL

WELLNESS VISIT

If you haven't already, be sure to schedule your free Annual Wellness Visit. Unlike a head-to-toe physical, this yearly appointment gives you a chance to talk with your primary care doctor about your medical history, review your risk factors and create a personalized prevention plan to keep you healthy.

Here are some of the topics you can expect your doctor to go over with you:

Heart Health

- ☐ Blood pressure check
- ☐ High blood pressure medication – making sure you are taking your medication if you have high blood pressure.

Colorectal Health

- ☐ Starting at age 50, get screened for colorectal cancer. Talk to your doctor or nurse about which screening test (fecal occult blood test, flexible sigmoidoscopy or colonoscopy) is best for you and how often you need it.

Care for Older Adults

- ☐ Pain screening
- ☐ Medication review

Diabetes Care (if you have diabetes)

- ☐ Hemoglobin A1C Lab Test
- ☐ Cholesterol Medication
- ☐ Diabetic Eye Exam
- ☐ Kidney Health Lab Work

Breast Health

- ☐ Mammogram – Every 1-2 years. Discuss the schedule that is right for you with your doctor or nurse.

Saint Agnes Health Plan
A Member of Trinity Health

VISITA ANUAL DE BIENESTAR

En la Visita Anual de Bienestar, su médico hablará con usted sobre su historial médico, revisará sus factores de riesgo y hará un plan de prevención personalizado para mantenerlo saludable. ¡Asegúrese de programar su visita Anual de Bienestar de Medicare con su médico de atención primaria!

La siguiente es una lista de algunas de las cosas que su médico repasará con usted:

La Salud del Corazón

- ☐ Chequeo de presión arterial
- ☐ Medicamentos para la presion arterial alta hipertension: su médico se asegurará de que este tomando su medicamento si tiene presión arterial alta

Salud Colorrectal

- ☐ Prueba de sangre oculto fecal, sigmoidoscopia flexible o colonoscopia – A partir de los 50 años, hágase una prueba de detección de cáncer colorrectal. Hable con su médico o enfermera sobre qué prueba de detección es mejor para usted y con qué frecuencia la necesita.

Cuidado para Adultos Mayores

- ☐ Evaluacion de dolor
- ☐ Revisión de medicamentos

Cuidado de la Diabetes (si tiene diabetes)

- ☐ Prueba de laboratorio de hemoglobina A1C
- ☐ Medicamentos para el colesterol
- ☐ Examen de la vista para personas con diabetes
- ☐ Pruebas de laboratorio de salud renal

Salud de los Senos

- ☐ Mamografía – Recomendada cada 1-2 años. Converse con su médico o enfermera acerca de la frecuencia adecuada para usted.

Saint Agnes Health Plan
A Member of Trinity Health