



# Promoción de una lactancia materna

En Saint Agnes Medical Center pretendemos ofrecer una experiencia satisfactoria a todas las madres que deseen amamantar a sus hijos. Para ello, les ofrecemos información sobre la alimentación del bebé fiable y basada en hechos. Nuestro objetivo es ayudarles a comprender la gran cantidad de beneficios que aporta la lactancia materna. Saint Agnes también se ha unido a la organización estadounidense Baby Friendly-USA para promover, proteger y apoyar la lactancia materna mediante los Diez pasos para una buena lactancia en hospitales que han creado UNICEF y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

## Diez pasos para una buena lactancia

1. Disponer de una política por escrito relativa a la lactancia que se ponga sistemáticamente en conocimiento de todo el personal sanitario.
2. Formar a todo el personal sanitario para que puedan implementar esta política.
3. Informar a todas las embarazadas de los beneficios que aporta la lactancia y la forma de ponerla en práctica.
4. Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la hora siguiente al parto.
5. Mostrar a las madres cómo se debe amamantar al niño y cómo mantener la lactancia incluso si deben separarse de sus hijos.
6. Dar a los recién nacidos solo leche materna. A no ser que el médico lo indique, no deben añadirse alimentos ni bebidas.
7. Facilitar la cohabitación, es decir, permitir que las madres y los bebés estén juntos durante las 24 horas del día.
8. Fomentar la lactancia cada vez que el bebé lo necesite.
9. No dar a los lactantes chupetes ni tetinas.
10. Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos a su salida del hospital o la maternidad.

**Los Diez pasos para una buena lactancia en hospitales** son la base de la Iniciativa Hospital Amigo del Niño. Se trata de un proyecto para mejorar la calidad de la lactancia en todo el mundo creado por la Organización Mundial de la Salud y UNICEF.

Las maternidades y hospitales amigos del niño también defienden el Código internacional de comercialización de sucedáneos de la leche materna de la Organización Mundial de la Salud. Ofrecen formación y materiales educativos que promueven la leche materna en lugar de otros alimentos o bebidas para bebés. Además, rechazan aceptar o distribuir suministros subvencionados de sucedáneos de la leche materna, tetinas u otros dispositivos de alimentación.



**Saint Agnes  
Medical Center**

Servicios para mujeres y lactantes

1303 E. Herndon Ave.  
Fresno, CA 93720

[www.samc.com](http://www.samc.com)

© 7/14 SAMC. Todos los derechos reservados.